

ترم بندی گردانی پیوسته رشته تربیت بدنی - دانشگاه آزاد اسلامی سردرود

ترم دوم				
نام درس	نظری	عملی	نوع	پیشنیاز ، همنیاز
روشهای آموزش تربیت بدنی	۲	-	اصلی	روانشناسی کودک و نوجوان
آناتومی و فیزیولوژی انسان	۳	-	اصلی	
جداول و آزمونهای ورزشی	۲	-	جبرانی	مخصوص دیپلمهای کار و دانش و نامتجناس
ریاضی پایه و مقدمات آمار	۳	-	پایه	
مبانی بیوشیمی	۲	-	پایه	
دو و میدانی (۳)	-	۱	تخصصی	
شنا (۴)	-	۱	تخصصی	شنا(۳)
ژیمناستیک (۳)	-	۲	تخصصی	
والیبال (۳)	-	۱	تخصصی	
زبان خارجی عمومی	۳	-	عمومی	
جمع واحد				۲۰

ترم اول				
نام درس	نظری	عملی	نوع	پیشنیاز ، همنیاز
زبان پیش	۲	-	پیش	
ریاضی پیش	۲	-	پیش	
فیزیک پیش	۲	-	پیش	
آناتومی انسانی	۲	-	جبرانی	
فیزیولوژی انسان	۲	-	جبرانی	
زیست شناسی	۲	-	جبرانی	
مبانی کامپیوتر و برنامه نویسی	۲	-	پیش	
روانشناسی کودک و نوجوان	۲	-	اصلی	
شنا (۳)	-	۱	تخصصی	
تربیت بدنی	-	۱	عمومی	
اصول و مبانی تربیت بدنی	۲	-	اصلی	
جمع واحد				۲۰

ترم چهارم				
نام درس	نظری	عملی	نوع	پیشنیاز ، همنیاز
تغذیه ورزشی	۲	-	اصلی	مبانی بیوشیمی
حرکات اصلاحی	۲	-	اصلی	اناتومی و فیزیولوژی انسانی
مسابقات و اردوهای ورزشی	۱	۱	اصلی	
آشنایی با قرآن کریم	۱	-	عمومی	
هندبال (۳)	-	۱	تخصصی	
کشتی ۲ پسران - تیراندازی ۲ دختران	-	۲	تخصصی	
بدمینتون ۲ پسران - بدمینتون ۲ دختران	-	۱	تخصصی	
فوتبال (۳) پسران - فوتسال دختران	-	۱	تخصصی	
زبان تخصصی	۲	-	اصلی	زبان خارجه عمومی
آیین زندگی	۲	-	عمومی	
اصول سرپرستی در تربیت بدنی	۲	-	اصلی	
بازیهای پرورشی	-	۱	تخصصی	
جمع واحد				۱۹

ترم سوم				
نام درس	نظری	عملی	نوع	پیشنیاز ، همنیاز
تهیه و کاربرد مواد آموزشی	-	۱	اصلی	
فیزیولوژی ورزشی (۱)	۲	-	اصلی	مبانی بیوشیمی - آناتومی و فیزیولوژی
سنجش و اندازه گیری در تربیت بدنی	۲	-	اصلی	ریاضی عمومی و مقدمات آمار
آسیب شناسی ورزشی	۲	-	اصلی	آناتومی و فیزیولوژی
اصول مربیگری	۲	-	اصلی	روشهای آموزش تربیت بدنی
فیزیک عمومی	۲	-	پایه	
تنیس روی میز ۲	-	۲	تخصصی	
بسکتبال ۲	-	۱	تخصصی	
اندیشه اسلامی ۱	۲	-	عمومی	
فارسی عمومی	۳	-	عمومی	
دو و میدانی ۴	-	۱	تخصصی	
جمع واحد				۲۰

نوع درس	تعداد واحد	نوع درس	تعداد واحد
پیشنیاز	۸	اصلی	۳۴
عمومی	۱۸	جبرانی	۸
پایه	۷	تخصصی	۲۲
جمع واحد			۹۵

ترم پنجم				
نام درس	نظری	عملی	نوع	پیشنیاز ، همنیاز
کاربرد رایانه در تربیت بدنی	۱	۱	اصلی	ریاضی عمومی و مقدمات آمار
کار آفرینی	۳	-	عمومی	
کار آموزی	-	۲	تخصصی	
وصایای امام (ره)	۱	-	عمومی	
دانش خانواده و جمعیت	۲	-	عمومی	
حرکت شناسی و بیومکانیک ورزشی	۲	-	اصلی	آناتومی و فیزیولوژی انسانی - فیزیک عمومی
رشته ورزشی تخصصی (انفرادی، اجتماعی)	-	۲	تخصصی	هر کدام از رشته های مربوط به سطح ۳
یادگیری و اجرای مهارتهای حرکتی	۲	-	اصلی	اصول مربیگری
جمع واحد				۱۴

❖ رعایت پیشنیاز و همنیاز بر عهده دانشجو می باشد.

❖ تعداد کل واحدهای دیپلمهای تربیت بدنی ۸۷ واحد می باشد.

❖ دیپلم های نظری و نظام قدیم ۱۳ واحد و دیپلمهای نامتجناس ملزم

به گذراندن ۱۶ واحد از دروس پیرانی می باشند.